

ほけんだより4月



風はやさしく、日ざしはあたたかく春らしい季節になってきました。そんな中、新しい1年がスタートしました。みなさんが健康で過ごせるようにサポートするのは、4月から新しくきました養護教諭の北村理沙です。けがをした時や体調が悪い時、悩みや相談がある時は、声をかけて下さいね。1年間、どうぞよろしくおねがいします。

堅下小学校 保健室 R6. 4. 9

~校医の先生方を紹介します~

学校である検診や検査等でお世話になる先生方です。

検診や検査等で学校に来てくださったときには、しっかりとあいさつしましょう。

- 内科・・・中嶋先生(中嶋クリニック)
高田先生(高田内科クリニック)
- 歯科・・・山野先生(山野歯科医院)
杉本先生(杉本歯科医院)
- 薬剤師・・・森先生(三晃薬局 玉手町店)



▼保護者の方へお願い▼

- 学校で行う健康診断は、健康の保持増進を目的とした健康状態の把握が中心です。医療機関のように、個人を対象とした確定診断を行うものではなく、健康であるか疾病等があるかどうかという視点でのスクリーニング(選別)です。ご理解をお願いいたします。また、各健康診断で何らかの所見が見られたお子さまには「健康診断結果のお知らせ」を検診終了後にお渡ししています。なるべく早くかかりつけの医療機関を受診していただくよう、お願いいたします。所見が見られなかったお子さまへは検診終了後のお知らせはお渡ししません。学期末に返却させていただきます「けんこうの記録」に各種健康診断の所見の有無を記録しておりますのでご確認ください。
- また、年度初めに際し、健康診断関係書類など、たくさんのお手紙をお渡しします。必ず目を通しておいただき提出書類については必要事項をご記入の上、期日までに提出をお願いいたします。

保健室ってどんなところかな?



ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてくださいね。



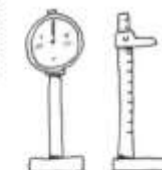
具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。



からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。



からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



保健室でもこれはできません

- 病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。
- しつぱやばんそうこの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。
- 保健室にあるものを、かってに借りたり、持ちだしたりしないでね。

かつ ほけんぎょうじよてい 4月の保健行事予定

11日(木) 心臓1次検診 1年のみ
※4年は問診票の提出のみ

※外部検診業者の入る検診のみ記載しています。発育測定・視力測定・聴力検査等も随時実施しますので、学年だよりをご確認ください。発育測定では体操服を着ます。髪の毛をくくっている人は下の方でくくってきましょう。

▼災害共済給付制度について▼

子どもたちが「学校管理下」で災害に遭い、病院等へかかったときは、災害給付制度があります。



これは、入学の際、保護者の同意を得たうえで加入していただいている制度です。請求手続きは、学校で行いますので災害に遭われた場合は学校へお問い合わせください。また、給付までには半年ほど時間がかかりますことをご了承ください。ただし、以下の場合は給付対象外となりますのでご了承ください。

○いったん下校し、学校に遊びに来た場合のけが。

○夏季・冬季・春季休業中に学校へ遊びに来た場合のけが。

学校におきましては、できるかぎり子どもの安全には配慮してまいります。保護者のみなさまのご協力・ご理解をお願いいたします。

保護者のみなさまへ 汚れた衣服の返却についてのお願い

子どもたちは学校で下痢・嘔吐で衣服や下着を汚してしまふことがあります。学校では、感染症の予防上、便や嘔吐物で汚れた衣服や下着などは、汚れが十分落ちていない状態で袋に入れてお返しすることがあります。家庭内においても感染症が広がらないよう、以下の手順で衣類等の消毒をお願いします。心苦しいお願いにはなりますが、感染拡大防止のためご理解とご協力をお願いいたします。

※ただし、友だちの嘔吐物が衣服等についてしまった場合に限り、学校で感染症対策を十分にとりながら下記の方法で消毒後、ぬれた状態でビニール袋に入れ返却させていただきます。（学校では熱湯洗濯はいたしません。）消毒の際の衣類の色落ちや破損に関しては責任を負いかねますのでご了承ください。

衣類の消毒方法

- ① マスク・手袋をしペーパータオル・布等で覆うなど、付着した汚れの中のウイルスが飛び散らないようにしながら汚れを取り除く。
- ② 汚れを取り除いたあと、洗剤を入れた水の中で、静かにもみ洗いをする。
- ③ 50倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤に10分程度つけこむ。
※漂白成分が衣類の色落ちなどに影響することもあるので素材に注意する。色落ちする衣類は、85℃の熱湯で1分以上になるように熱湯洗濯を行うことでもウイルスの消毒効果がある。

約50倍希釈液の作り方（濃度1000ppm）

- ① 水道水 2500cc（500ccペットボトル5本分）
- ② 家庭用塩素系漂白剤50cc（キャップ約2杯）
- ③ ①②をバケツ等の入れ物にいれて希釈する



- ④ 他の衣類とは分けて洗う。
 - ⑤ もみ洗いした場所は250倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤で消毒し、洗剤を
 - ⑥ 使って掃除をする。
- ※消毒の際は窓を開ける等十分に換気をおこなう。また、肌荒れや火傷等にも十分注意する。

出席停止となる感染症について

お子様が体調不良等で医療機関を受診された際、感染症と診断された場合には、学校へお知らせくださいますようお願いいたします。また、出席停止期間は無理をせずご自宅で療養いただきますようお願いいたします。

学校保健安全法施行規則（出席停止期間の基準）参照

種類	感染症名	出席停止期間
第1種	エボラ出血熱 クリミア・コンゴ出血熱 痘そう 南米出血熱 ペスト マールブルグ熱 ラッサ熱 ジフテリア 重症急性呼吸器症候群（SARS） 急性灰白髄炎（ポリオ） 鳥インフルエンザ（H5N1）	治癒するまで
	インフルエンザ（鳥インフルエンザ〈H5N1〉を除く）	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで
第2種	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで
	結核及び髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第3種 その他の感染症	コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	溶連菌感染症 ウイルス性肝炎 手足口病 伝染性紅斑 ヘルパンギーナ マイコプラズマ感染症 感染性胃腸炎 （流行性嘔吐下痢症） など	その他の感染症は、必要があれば、学校医の意見を聞き、第3種の感染症として措置をとることができる疾患です。